

## TÉCNICA DE ESTUDIO

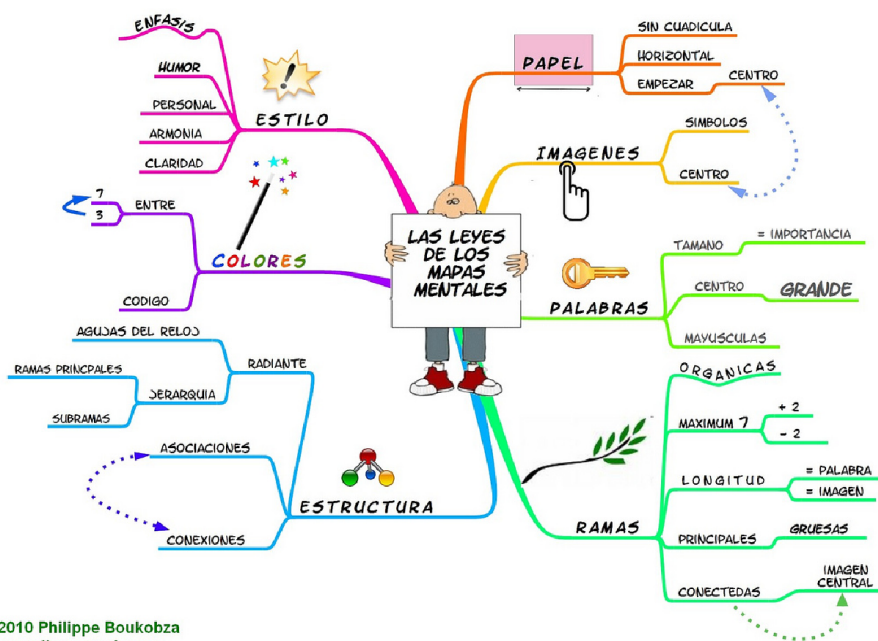
### Definición

**El mapa mental** es una técnica gráfica que permite potenciar las capacidades cognitivas. Se caracteriza porque parte de un asunto representado en una imagen central. De ahí se "irradian" los principales temas en ramas. Estas contienen una imagen o palabra clave sobre una línea que asocian con puntos de menor importancia en una conexión total.

Los mapas facilitan, en gran medida, el aprendizaje porque permiten que las ideas generen, a su vez, otras y que sea fácil visualizar cómo se conectan, se relacionan y se expanden los temas fuera de las restricciones de la organización lineal tradicional. Se recomienda usar los mapas mentales cuando se requiere tomar notas, recordar información, resolver problemas, planear o realizar presentaciones.

- Recomendaciones para su elaboración
1. Colocar el término inicial, idea principal más imagen, al centro en sentido horizontal.
  2. Realizar una "lluvia de ideas" asociadas al término inicial.
  3. Relacionar el término inicial a las ramas principales, después a las ramas secundarias. Usar colores.
  4. Trazar las ramas como líneas curvadas y desagregar términos e ideas a partir de ellas.
  5. Incluir elementos diversos, no solo textos: imágenes, códigos, números, símbolos, avisos, etc.
  6. Revisar bien el mapa mental y realizar la corrección final.

### Esquema general



2010 Philippe Boukobza  
www.ibermapping.es

### Ejemplo:

